

## RATGEBER März



### Anfragen/ Lesermeinungen

richten Sie bitte an

**LRA Vogtlandkreis/Pressestelle**  
Neundorfer Str. 94/96, 08523 Plauen  
Tel. 03741 392 10 40 / Fax 392 4 10 41  
E-Mail presse@vogtlandkreis.de

**Caritasverband Vogtland e.V.**  
**Demenzfachstelle**

**Pflegekurs zur  
Nachbarschaftshilfe**

Nachbarschaftshilfer entlasten Pflegepersonen. Sie betreuen Betroffene zu Hause. Voraussetzung für einen Einsatz bei Pflegebedürftigen ist eine Pflegestufe.



1. Kurs am 03.05.2016  
2. Kurs am 06.12.2016  
von 8.30 Uhr bis 16.00 Uhr  
in Plauen, Bergstraße 39  
beim Caritasverband Vogtland e.V.

Die Kurskosten werden durch die gesetzlichen Pflegekassen übernommen.

Anmeldungen und Informationen bei Frau Munser:  
Tel. 03741/22 28 32

### Kurs zur Ausbildung von ehrenamtlichen HospizhelferInnen

Am 8. April 2016 beginnt in Auerbach im Pflegeheim AWO in der Eisenbahnstraße ein neuer Kurs zur Ausbildung für ehrenamtliche HospizhelferInnen (EAHH). Es sind keine medizinischen Vorkenntnisse erforderlich. Ein wenig Zeit und der Wille, Gutes tun zu wollen, reichen aus. Der Kurs dient auch zur Selbstfindung. Ein jeder Teilnehmer kann sich testen und nach dem Kurs über die weitere Mitarbeit entscheiden. Im Kurs sind ein Theorie- und ein Praktikum eingeschlossen. Auch ein Supervisor und andere Dozenten werden Gäste sein. Der Austausch in der Gruppe und die Erfahrungen aller Teilnehmer dienen erfahrungsgemäß immer als Bereicherung.

Anmeldungen und weitere Infos sind möglich in unseren Büros in Auerbach, Altmarkt 6 oder in Klingenthal, Markneukirchner Straße 2 oder unter Telefon 0176 56723108.

### Themenabende des Malteser Hospizdienstes

**Dienstag, 26. April 2016**

#### Thema: „Logopädische Therapie bei Schluckstörungen“

Referentin: Franziska Junghans  
Beginn: 19:30 Uhr  
Die Veranstaltungen finden in den Räumen des Malteser Hospizdienstes in der Thomas-Mann-Str. 21 (gegenüber der Katholischen Kirche) in Plauen statt. Alle Interessenten sind herzlich eingeladen.  
**Infos unter Tel. 03741 146865 oder 0171 3036454.**

## Sprechzeiten der Senioren- und Behindertenbeauftragten:

Jeden ersten Donnerstag im Monat 13:00 bis 17:00 Uhr sowie dienstags 09:00 bis 12:00 Uhr im Landratsamt Vogtlandkreis, 08523 Plauen, Neundorfer Str. 94/96, und zu vereinbarten Terminen.

Auch Hausbesuche sind möglich.

Die Beauftragte Dagmar Nauruhn ist zu erreichen:

03741 392-3399

E-Mail: nauruhn.dagmar@vogtlandkreis.de

## Sprechzeiten der Betreuungsbehörde für Bevollmächtigte und ehrenamtlichen Betreuer

Sollten Sie als **Bevollmächtigter (Vorsorgevollmacht)** oder **ehrenamtlicher Betreuer** Fragen oder Probleme haben, unterstützen wir Sie gern und bieten Ihnen unseren Rat und Hilfe an.

Im April 2016 sind wir an folgenden Tagen für Sie da:

Am **04.04.2016** in der Zeit von 10:00 Uhr bis 12:00 Uhr

Ort: Landratsamt Vogtlandkreis, **Dienststelle Plauen**, Neundorferstraße 96, Raum kleiner Saal

Am **06.04.2016** in der Zeit von 10:00 Uhr bis 12:00 Uhr

Ort: Landratsamt Vogtlandkreis, **Dienststelle Reichenbach**, Postplatz 3, Zimmer 3.24, 2. Etage

Am **06.04.2016** in der Zeit von 10:00 Uhr bis 12:00 Uhr

Ort: Landratsamt Vogtlandkreis, **Dienststelle Klingenthal**, Kirchstraße 6, Zimmer 7

Am **13.04.2016** in der Zeit von 10:00 Uhr bis 12:00 Uhr

Ort: Landratsamt Vogtlandkreis, **Dienststelle Oelsnitz**, Stephanstraße 9, Beratungsraum 1.02

Am **13.04.2016** in der Zeit von 10:00 Uhr bis 12:00 Uhr

Ort: Landratsamt Vogtlandkreis, **Dienststelle Auerbach**, Bahnhofstraße 8, Haus A, Zimmer 4.8

*Kommen Sie vorbei. Eine Voranmeldung ist nicht erforderlich.*

Ihre Betreuungsbehörde im  
Landratsamt Vogtlandkreis  
Tel: 03744 254 3010

**„Seine Frau sei behext“ – alltägliche Geschichten aus Malawi/Ostafrika und Gedichte aus dem Vogtland**

**Termin:** Donnerstag, 21.04.2016,  
19:00 Uhr Beginn

**Ort:** Begegnungszentrum der ev.-luth. Kirche,  
Treuen, Pfarrstraße 4 b

**Referent:** Dr. J.M. Pönnighaus  
Anne Pfau und Charlotte Pönnighaus begleiten ihn auf verschiedenen Flöten.

**Trauercafé:**

**Reichenbach:** Begegnungsstätte Nordhorner Platz 3: Jeden **1. Montag** im Monat von 15:00 bis 17:00 Uhr, **AGUS-Trauerselbsthilfegruppe für Angehörige um Suizid**. Monatlich, montags, von 17:00 bis 19:00 Uhr, nächster Termin: 04.04.2016 in **Reichenbach**, Begegnungsstätte.

**Auerbach:** Jeden **3. Montag** in **Auerbach**, Bebelstraße 13, Büro Hospizverein Vogtland e. V.

Wir bieten Betroffenen Menschen die Möglichkeit zum Einzelgespräch in den Büros des Hospizverein Vogtland e. V. in Auerbach, Bebelstraße 13 und in Reichenbach am Nordhorner Platz 1 an. Außerdem besteht die Möglichkeit in die AGUS-Trauerselbsthilfegruppe für Angehörige um Suizid zu kommen. Ziel unserer Treffen ist vor allem der Austausch mit Betroffenen. Die Einhaltung der Schweigepflicht ist Grundlage unserer Treffen.

**Kurs „Schwerkranke und Angehörige begleiten“ – Hospizhelferkurs,** Start 2. September 2016 in Auerbach.

Wenn ein uns vertrauter Mensch an einer unheilbaren Erkrankung leidet und seine Lebenszeit begrenzt ist, ruft das Ängste und Hilflosigkeit hervor. „Wem kann ich meine Sorgen anvertrauen? Wo bekomme ich Unterstützung her?“ Neben der Betreuung durch Ärzte und Pflegedienste wünschen sich die Betroffenen oftmals eine Unterstützung von Mensch zu Mensch. Jemanden, der zuhört, mitträgt und einfach da ist.

Der Kurs „Schwerkranke und Angehörige begleiten 2016“ greift dieses Thema auf und in wöchentlichen Abendveranstaltungen kommen verschiedene Aspekte rund um die Themen Kommunikation, Wahrnehmung, Krankheit, Tod und Trauer zur Sprache.

Wen auch Sie mehr zu diesem Thema wissen wollen und Interesse für diesen Kurs haben, dann laden wir Sie herzlich zu einem Informationsgespräch ein. Der Kurs startet am 02.09.2016 in Auerbach, Bebelstraße 13, Büro Hospizverein Vogtland e. V. Anmeldung ab sofort möglich.

Nähere Informationen erhalten Sie unter:

Hospizverein Vogtland e. V.

Telefon: 03765 612888 oder 03744 3098450 und 0174 7125976

www.hospizverein-vogtland.de

## Termine der Integrationsbeauftragten:



### • Stammtisch für ehrenamtliche Deutschlehrer\_innen

Montag, 25. April 2016, 17:00 Uhr im Mehrgenerationenhaus Plauen, Albertplatz 12

### • Stammtisch für ehrenamtliche Deutschlehrer\_innen

Mittwoch, 27. April 2016, 18:30 Uhr in den Räumen der Diakonie Auerbach, Herrenwiese 9 a

**Diakonie Auerbach**

## Demenz-Betreuungs- und Informationszentrum

### Angehörigengesprächskreis

**05. April 2016, 18:00 Uhr**

**Thema: Inkontinenz – aus dem Tabu holen und Lebensqualität sichern**

Referentin: Frau Kowalska  
(Firma Desinfecta)

*Die Teilnahme ist kostenfrei!*

Ort:  
Diakonie – Pflegezentrum Lindenallee  
Lindenallee 18 in Auerbach

– gefördert durch das Sächsische Staatsministerium für Kultus –



## Pflegenetzwerk Vogtlandkreis

**info@pflegenetz-vogtland.de**

**www.pflegenetz-vogtland.de**

**03741 / 392 1503 (Frau Silke Schwabe)**



Pflegefall -  
wohnortnahe Hilfe,  
Beratung und  
Unterstützung für  
Pflegebedürftige  
und Ihre  
Angehörigen.

Landratsamt Vogtlandkreis - Sozialamt  
Bahnhofstraße 8 a  
08209 Auerbach



## Themenabende der Demenzfachstelle – Vogtländisches Netzwerk für Demenz

### **25. April: Verhaltenszeichen – Herausforderndes Verhalten von Menschen mit Demenz**

Ein Film des Zentrums für Gerontologie der Universität Zürich (2011).

Der Film thematisiert auf sensible Weise demenzspezifische Besonderheiten.

Referentin: Felicitas Munser (Demenzfachstelle)

Wo und wann: Bergstraße 39, 08523 Plauen, 19:00 Uhr  
(in den Räumen des Caritasverbandes Vogtland e. V.)

*Die Teilnahme ist kostenfrei.*

## Fortbildungsreihe Behandlungspflege

### Gemeinsame Weiterbildungsveranstaltung des Pflegenetzwerkes Vogtlandkreis und dem Bildungszentrum für Soziales, Gesundheit und Wirtschaft in Reichenbach

#### **Thema: Portversorgung**

**Medizinische Grundlagen • Pflege des Systems und Verbandswechsel • Wechsel der Portnadel • Applikation von Medikamenten • Nahrung und Infusion • Komplikationen • Dokumentation**

Termin: Dienstag, 10.05.2016

Zeit: 15:00 – 16:30 Uhr

Preis: 30,00 Euro

Anmeldungen über:

Bildungszentrum für Soziales, Gesundheit und Wirtschaft

Frau Susan Schmidt, Kirchplatz 7, 08468 Reichenbach

Telefon: 03765 5540-35, Fax: 03765 5540-50

E-Mail: fs-reichenbach@bsw-mail.de, www.bildungszentrum-reichenbach.de